

国际交流

陈可冀院士访问洛杉矶加州大学纪实

张卫军

美国洛杉矶加州大学东西医学中心

2006 年 10 月 27 日至 11 月 5 日,中国科学院陈可冀院士应洛杉矶加州大学(University of California at Los Angeles, UCLA)许家杰教授的邀请,在 Annenberg 基金会的资助下,来到洛杉矶作学术访问。

1 相关背景

Annenberg 基金会创始人已故美国传媒大亨 Walter H. Annenberg,具体负责人是其女儿 Wallis Annenberg,该基金会在 UCLA 创立了 Wallis Annenberg 东西结合医学教授这个终身职位。许家杰博士于 2006 年 4 月正式被 UCLA 聘为 Wallis Annenberg 东西结合医学终身教授。这个终身职位在美国著名高等学府的设立以及所得到的财力支持,既反映了结合医学在美国主流社会的影响力进一步加强,也认同了东西医学中心成立 13 年以来不断发展壮大的学术价值取向。

UCLA 东西医学中心由许家杰教授于 1993 年建立,1994 年在全美国高等医学院校中首先开设了中西医结合教育选修课程,针对 UCLA 医学院四年级和一年级的学生开展了试点教学。1996 年医学院又批准东西医学中心以继续教育的形式为校内外各科西医师开设以中医中药和结合医学为内容的课程或讲座,接受住院医师轮转培训,1999 年在美国首先启动了 1~2 年制的高级医生进修项目。

目前在西方社会,结合医学方兴未艾。UCLA 东西医学中心自创立以来,一直以发展中西医结合医学为己任,将中国 50 年来中西医结合的学术成就择其重点和要点,按照目前西方结合医学的发展趋势有计划地推广也就成为中西医结合国际化的重中之重,同时为了加强与中国中西医结合学术界的联系,东西医学中心决定使用 Annenberg 基金会的部分资助来启动结合医学访问教授计划。陈可冀院士受邀为首位访问教授。此次来访的陈院士一行还有他的学生——来自西苑医院的宋军和张京春副教授,以及中日友好医院的徐浩副教授。

2 学术会议

陈院士一行参加了 UCLA 东西医学中心的年度学术会议。2006 年 10 月 28 日,UCLA 的 Jules Stein 学术报告厅座无虚席。陈院士作了“中西医结

合五十年”的主题报告。在报告中,他首先介绍中医以预防为主的思想体系,辩证论治与专病专方相结合的治疗原则;再介绍中国的中医药资源,中医药的使用情况,中西医两种体系的比较;也谈到中西医结合在政府、医疗机构从业者和患者这几个层面上的观点和看法,以 2004 年全国的中西医结合调查作为依据,说明中西医结合发展在中国良好的群众基础;还谈到这些年来对外交流过程中,国际上对中国的中西医结合发展感兴趣的方面和问题,以及他对这些问题的思考;具体谈到血瘀证研究,从最初的冠心二号治疗冠心病的临床研究开始,到以后系统地研究活血化瘀中药和复方,以及最新的血府逐瘀复方对 PCI 术后再狭窄的大型循证医学研究;最后总结了 50 年中国中西医结合的主要成就,包括青蒿素研究,砒霜(三氧化二砷)治疗急性早幼粒细胞白血病研究等等。其他的演讲者包括来自 UCLA 的大内科主任,美国的动脉硬化研究权威 Alan Fogelman 博士,东西医学中心主任许家杰博士,临床营养中心副主任李兆萍教授,以及随陈院士来访的宋军博士和徐浩博士。其中 Alan Fogelman 作了题为“New Insights in Vascular Biology: West Meets East?”的演讲;许家杰教授在演讲中回顾了他与中国中西医结合学术界交流的往事,讲述了目前美国中西医结合及结合医学基础、教学和临床的发展趋势;李兆萍教授回顾了该中心的经典研究——中国红曲对心脏健康的临床研究,以及与中国学术机构就该产品合作进行大规模研究的最新进展。徐浩博士就中西医结合对动脉粥样硬化的认识和治疗,宋军博士就血瘀证研究在脑血管疾病治疗中的应用作了相关演讲。

2006 年 11 月 5 日下午在洛杉矶的华人社区 Almansor 报告厅召开的东西医学中心年会在会前的几天就召开了新闻发布会,吸引了当地的电视台和部分平面媒体如《世界日报》和《星岛日报》参加。其中 LA18 台专访了陈可冀院士和许家杰教授,对陈院士的来访使华人社区对中医和中西医结合的关注作了正面的肯定。当天的演讲,除了陈可冀院士、许家杰教授和李兆萍教授作了与 10 月 28 日类似的演讲外,洛杉矶总领事馆科技参赞叶向东博士到会并传达了中国国家科技部关于中医国际化的政策。张京春副教授在演讲中讲解了陈院士在临床上

使用活血化瘀治疗疑难杂症的经验。最后,加州议员同时也是健康委员会成员的 Ted Lieu 作了关于加州健康的讲演。他谈到了目前美国的卫生健康危机,以及加州健康系统当前存在的主要问题,希望中医和中西医结合不仅能为华人社区健康服务,也相当看好其在加州以及美国的发展前景。他还代表加州政府向陈可冀教授和许家杰教授颁发了奖状,奖励他们对中西医结合在美国尤其是加州发展的贡献。参加这次盛会的包括 300 名针灸师,还有其他华人社区的领袖和中华文化的爱好者。

3 参观交流

10 月 31 日,陈院士一行参观了 Alan Fogelman 博士的实验团队。在 Fogelman 博士和许家杰博士的安排下,Fogelman 博士 10 月 28 日演讲论文的主要完成者 Buga 博士陪同陈院士一行参观了她在的实验室,该实验室原属因一氧化氮的心血管信号调控的研究于 1998 年获得诺贝尔生理学 and 医学奖的 Louis Ignarro 博士领导。Buga 博士进一步讲解了低密度脂蛋白受体缺失大鼠模型中,小动脉内皮功能障碍及随之发生的认知障碍,以及一氧化氮在该实验中的作用机制。然后在 Mohamad Navab 教授的陪同下,参观了有 80 名工作人员的动脉硬化研究小组的实验设施。双方均表达了今后合作的意向。

11 月 2 日许家杰博士陪同陈院士与宋军博士访问了 Gary Small 博士领导的 UCLA 的衰老研究团队。UCLA 的老年病学科自 1992 年以来一直在美国排名第一,Gary Small 博士是其中一个老年中心的主任,他的研究方向主要是早期诊断和检测 Alzheimer's 病并预防其发生和发展。Small 博士介绍了该中心的研究情况以及他即将在 2006 年 12 月 21 日《新英格兰医学杂志》发表的新研究。这项研究证实使用由 UCLA 研究人员发明的 PET 可以在将来发展为 Alzheimer's 病的患者出现轻微认知障碍时检测到异常的脑蛋白沉积物,这就为早期诊断 Alzheimer's 病提供了坚实的基础;他还谈到与中国学术界的交流情况。陈院士也介绍了中国老年病研究及临床方面的相关情况。双方均有浓厚的兴趣一起合作。

4 合作讨论

东西医学中心和陈院士及其团队有过多次成功的合作和长期的学术交流。在 UCLA 期间,我们中心还与陈院士展开了多次有关加深双方继续合作的讨论。双方同意在以下领域实行强强联合。

4.1 第一代“西学中”专家口述历史项目 项目的宗旨是把这些专家中西医结合 50 年来的成果以西方习惯的方式展现给西方世界,更好地体现中国的中西医结合划时代的成就,让世界医学界更好地分

享中国医学家的贡献,让普通民众充分地了解结合医学可在多大程度上发挥作用。最终希望将其形成系列影像资料作为美国医学生学习中医学和中西医结合的教材,择其精彩篇章编辑成一部 50~120 min 的纪录片在历史频道或者探索健康频道播出,作为推广中西医结合成就的重大举措。

4.2 访问教授和访问学者计划 除了协助中心的一年两次的访问教授计划外,中国中西医结合学会作为合作伙伴,还推荐和遴选有志发展替代医学和结合医学的优秀青年学者来美国短期学习。培训内容包括医学英语,大型临床设计,在美国的药物开发,中草药市场和战略,相关公共卫生,医疗政策,健康保险在补充替代医学领域的影响,专科临床参观学习等等。

4.3 国际会议的合作 继 2002 年第二届世界中西医结合大会我中心承办“结合医学领导人才培训”的卫星会议后,2007 年 9 月将在广州召开第三届世界中西医结合大会和在厦门召开中华医学会老年医学分会学术研讨会,陈院士希望我们中心以多种形式参加和协助筹划,可以是小型的卫星会议,也可以以系列讲座的方式来组织学术活动。

4.4 科研合作 目前我中心与中日友好医院史载祥教授合作研究“通过辨证论治来遴选适当抗高血压西药并观察对高血压病治疗的影响”课题,陈院士作为这个研究项目的顾问,已经参与了这项合作。同时对其他共同感兴趣的科学研究还在进一步讨论中。

5 总结

UCLA 医学中心连续十七年名冠美国西海岸之首,也一直位居全美医学中心排行榜前五名。据调查,截至 2006 年 12 月 6 日,美国共有 16 084 名注册针灸师,其中 6 588 名在加州,而 40% 在洛杉矶地区,因此洛杉矶地区可以说是美国中医和中西医结合发展的重地。这些针灸师多数在中国接受过中医教育,在美国行医多年,对双边的系统和环境有不同程度的了解。因此可以根据他们不同的特点,建立多渠道、多层次、多模式的中医药国际传统体系,推动中医药国际化。

与东西医学中心合作的几个项目是双方在充分认识到中医药和中西医结合国际化的需要而结成的战略同盟。第一代结合医学专家口述历史项目,可为国际社会了解中医药知识提供完整准确、科学客观的资料和权威渠道;访问学者计划可培养具有新型知识结构的中医药医疗、教育、研发和管理的人才队伍;科研合作也是结合政府和科学界的兴趣点,促进美国高等院校、研究机构和医院的专业知识和科研力量与中国的权威中西医结合机构强强联合,构建中美之间中西医结合医学国际科技合作平台的一个范例。